3 SAVAITĖ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** |
| jogurtasavižų kruopų košė su sviestu (tausojantis patiekalas) | manų kruopų košė su trintomis uogomis (tausojantis patiekalas)sultys | pienasavižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis patiekalas) | grikių kruopų košė su sviestu (tausojantis patiekalas)sultys | sūrio lazdelėpenkių grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis patiekalas)traški morkytė |
| **PRIEŠPIEČIAI** | **PRIEŠPIEČIAI** | **PRIEŠPIEČIAI** | **PRIEŠPIEČIAI** | **PRIEŠPIEČIAI** |
| arbata be cukraus duona su sviestu vaisius | kefyrasduona su sviestu ir pomidoru | arbata be cukrausduona su sviestu ir virta paukštienavaisius | arbata be cukrausduona su sviestu ir agurku | arbata be cukrausduona su sviestu ir virtu kiaušiniuvaisius |
| **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** |
| vanduopupelių - bulvių sriuba (tausojantis patiekalas, patiekalas iš augalinės kilmės produktų)juoda duonakeptos paukštienos blauzdelės (tausojantis patiekalas, pagaminta konvekcinėje krosnyje)salotos su ridikais ir jogurtu | vanduoburokų – raugintų kopūstų sriuba (tausojantis patiekalas, patiekalas iš augalinės kilmės produktų)juoda duonatroškinta paukštiena baltame padaže (pagaminta konvekcinėje krosnyje, tausojantis patiekalas)morkų salotos su jogurtudaržovė | vanduomakaronų - morkų sriuba (tausojantis patiekalas, patiekalas iš augalinės kilmės produktų)juoda duonapaukštienos kepsnys (pagaminta konvekcinėje krosnyje, tausojantis patiekalas)kopūstų – agurkų – kukurūzų salotos su aliejumi | vanduoryžių - pomidorų sriuba (tausojantis patiekalas, patiekalas iš augalinės kilmės produktų)juoda duonažuvies kepsnys (pagaminta konvekcinėje krosnyje, tausojantis patiekalas)sviesto – grietinės - pomidorų padažassalotos su pomidoru, paprika ir aliejumi | vanduožirnių – bulvių sriuba (tausojantis patiekalas, patiekalas iš augalinės kilmės produktų)juoda duonatroškinta jautiena baltame padaže (pagaminta konvekcinėje krosnyje, tausojantis patiekalas)burokų salotos su su aliejumidaržovė |
| **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** |
| arbata be cukrausvirtų bulvių švilpikai su grietine (tausojantis patiekalas) agurkas | arbata be cukrauslietiniai blynai su trintomis uogomis | arbata be cukrausavinžirnių kepsniukai su sviesto – grietinės padažudaržovė | vanduovarškės – morkų apkepas (tausojantis patiekalas)sulčių padažas  | arbata be cukrausryžių košė su sviestu (tausojantis patiekalas) |