2 SAVAITĖ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PIRMADIENIS | ANTRADIENIS | TREČIADIENIS | KETVIRTADIENIS | PENKTADIENIS |
| PUSRYČIAI | PUSRYČIAI | PUSRYČIAI | PUSRYČIAI | PUSRYČIAI |
| sūrio lazdelė  kvietinių kruopų košė su sviestu (tausojantis patiekalas)  daržovė | pienas  pilno grūdo ryžių kruopų košė  vaisius | jogurtas  miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis patiekalas) | pienas  sorų kruopų košė su su sviestu (tausojantis patiekalas) | sūrio lazdelė  avižinių dribsnių – bananų košė su sviestu (tausojantis patiekalas) |
| PRIEŠPIEČIAI | PRIEŠPIEČIAI | PRIEŠPIEČIAI | PRIEŠPIEČIAI | PRIEŠPIEČIAI |
| duona su sviestu ir fermentiniu sūriu  sultys | arbata be cukraus  duona su sviestu ir virta paukštiena  agurkas | arbata be cukraus  duona su sviestu ir virtu kiaušiniu  daržovė  vaisius | arbata be cukraus  duona su sviestu ir fermentiniu sūriu  vaisius | sultys  duona su sviestu ir varškės sūriu |
| PIETŪS | PIETŪS | PIETŪS | PIETŪS | PIETŪS |
| vanduo  raugintų agurkų – perlinių kruopų - bulvių sriuba (tausojantis patiekalas, patiekalas iš augalinės kilmės produktų)  juoda duona  maltos kalakutienos kepsnys (tausojantis patiekalas, pagaminta konvekcinėje krosnyje)  kopūstų – agurkų – kukurūzų salotos su aliejumi  burokų salotos su aliejumi | vanduo  trinta lęšių sriuba (tausojantis patiekalas, patiekalas iš augalinės kilmės produktų)  juoda duona  lašišos kepsnys (pagaminta konvekcinėje krosnyje, tausojantis patiekalas)  pieno padaže troškintos morkos  kopūstų salotos su aliejumi | vanduo  pupelių - bulvių sriuba (tausojantis patiekalas, patiekalas iš augalinės kilmės produktų)  juoda duona  virtas kalakutienos kukulis (pagaminta konvekcinėje krosnyje, tausojantis patiekalas)  sviesto – grietinės padažas  burokų salotos su aliejumi  daržovė | vanduo  kopūstų – bulvių sriuba (tausojantis patiekalas, patiekalas iš augalinės kilmės produktų)  juoda duona  virtų bulvių cepelinai (pagaminta konvekcinėje krosnyje, tausojantis patiekalas)  sviesto – grietinės padažas  daržovė | vanduo  burokų – bulvių sriuba (tausojantis patiekalas, patiekalas iš augalinės kilmės produktų)  juoda duona  troškinta kiauliena (pagaminta konvekcinėje krosnyje, tausojantis patiekalas)  kalafiorų – kukurūzų salotos su jogurtu  traškios morkytės |
| VAKARIENĖ | VAKARIENĖ | VAKARIENĖ | VAKARIENĖ | VAKARIENĖ |
| arbata be cukraus  mieliniai blynai su trintomis uogomis | arbata be cukraus  grikių košė su morkomis ir svogūnais (pagaminta konvekcinėje krosnyje, tausojantis patiekalas) | arbata be cukraus  avižinių dribsnių kepsniukai (pagaminta konvekcinėje krosnyje, tausojantis patiekalas)  sviesto – grietinės padažas | žirnių sriuba  skrebutis  daržovė | arbata be cukraus  virti makaronai su sviesto -grietinės padažu (tausojantis patiekalas) |