**1 SAVAITĖ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** |
| vanduomanų kruopų košė su sviestu ir trintomis uogomis (tausojantis patiekalas)sultys | vanduonatūralus jogurtas su trintomis uogomispenkių grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis patiekalas) | vanduogrikių kruopų košė su sviestu (tausojantis patiekalas) | pienasavižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis patiekalas) | vanduomanų – dribsnių košė su trintomis uogomis (tausojantis patiekalas)sultys |
| **PRIEŠPIEČIAI** | **PRIEŠPIEČIAI** | **PRIEŠPIEČIAI** | **PRIEŠPIEČIAI** | **PRIEŠPIEČIAI** |
| arbata be cukraus duona su sviestu ir fermentiniu sūriu | arbata be cukrausduona su sviestu ir varškės sūriuvaisius | pienas vaisius | arbata be cukraussausainisvaisius | arbata be cukrausduona su sviestu ir virta mėsa |
| **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** |
| vanduorūgštynių - bulvių sriuba (tausojantis patiekalas, patiekalas iš augalinės kilmės produktų)juoda duonapaukštienos maltinis su sviestu (tausojantis patiekalas, pagaminta konvekcinėje krosnyje)kopūstų salotos su paprika ir aliejumikalafiorų pomidorų salotos | vanduošpinatų - bulvių sriuba (tausojantis patiekalas, patiekalas iš augalinės kilmės produktų)juoda duonakoldūnai su mėsa (pagaminta konvekcinėje krosnyje, tausojantis patiekalas)grietinėdaržovė | sultyskalafiorų - bulvių sriuba (tausojantis patiekalas, patiekalas iš augalinės kilmės produktų)juoda duonažuvies kepsnys (pagaminta konvekcinėje krosnyje, tausojantis patiekalas)salotos su ridikėliais ir aliejumi | vanduožirnių – bulvių sriuba (tausojantis patiekalas, patiekalas iš augalinės kilmės produktų)juoda duonakiaulienos – jautienos šnicelis (pagaminta konvekcinėje krosnyje, tausojantis patiekalas)salotos su agurku – pomidoru ir aliejumi | vanduoraugintų kopūstų sriuba su virta bulve (tausojantis patiekalas, patiekalas iš augalinės kilmės produktų)juoda duonapaukštienos, pilno grūdo ryžių plovas (pagaminta konvekcinėje krosnyje, tausojantis patiekalas)marinuotas agurkas |
| **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** |
| pienaskukurūzų kruopų košė su sviestu | arbata be cukrausavinžirnių sriuba (tausojantis patiekalas)skrudinta sumuštinių duona su sviestu ir fermentiniu sūriu | vanduoduona su sviestu ir fermentiniu sūriukonservuoti žirneliai su kiaušiniu ir majonezu | vanduobulvių plokštainis (pagaminta konvekcinėje krosnyje, tausojantis patiekalas)grietinėburokėlių salotos | arbata be cukrausvarškė su uogomis |