**1 SAVAITĖ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** |
| vanduo  manų kruopų košė su sviestu ir trintomis uogomis (tausojantis patiekalas)  sultys | vanduo  natūralus jogurtas su trintomis uogomis  penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis patiekalas) | vanduo  grikių kruopų košė su sviestu (tausojantis patiekalas) | pienas  avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis patiekalas) | vanduo  manų – dribsnių košė su trintomis uogomis (tausojantis patiekalas)  sultys |
| **PRIEŠPIEČIAI** | **PRIEŠPIEČIAI** | **PRIEŠPIEČIAI** | **PRIEŠPIEČIAI** | **PRIEŠPIEČIAI** |
| arbata be cukraus  duona su sviestu ir fermentiniu sūriu | arbata be cukraus  duona su sviestu ir varškės sūriu  vaisius | pienas  vaisius | arbata be cukraus  sausainis  vaisius | arbata be cukraus  duona su sviestu ir virta mėsa |
| **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** |
| vanduo  rūgštynių - bulvių sriuba (tausojantis patiekalas, patiekalas iš augalinės kilmės produktų)  juoda duona  paukštienos maltinis su sviestu (tausojantis patiekalas, pagaminta konvekcinėje krosnyje)  kopūstų salotos su paprika ir aliejumi  kalafiorų pomidorų salotos | vanduo  špinatų - bulvių sriuba (tausojantis patiekalas, patiekalas iš augalinės kilmės produktų)  juoda duona  koldūnai su mėsa (pagaminta konvekcinėje krosnyje, tausojantis patiekalas)  grietinė  daržovė | sultys  kalafiorų - bulvių sriuba (tausojantis patiekalas, patiekalas iš augalinės kilmės produktų)  juoda duona  žuvies kepsnys (pagaminta konvekcinėje krosnyje, tausojantis patiekalas)  salotos su ridikėliais ir aliejumi | vanduo  žirnių – bulvių sriuba (tausojantis patiekalas, patiekalas iš augalinės kilmės produktų)  juoda duona  kiaulienos – jautienos šnicelis (pagaminta konvekcinėje krosnyje, tausojantis patiekalas)  salotos su agurku – pomidoru ir aliejumi | vanduo  raugintų kopūstų sriuba su virta bulve (tausojantis patiekalas, patiekalas iš augalinės kilmės produktų)  juoda duona  paukštienos, pilno grūdo ryžių plovas (pagaminta konvekcinėje krosnyje, tausojantis patiekalas)  marinuotas agurkas |
| **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** |
| pienas  kukurūzų kruopų košė su sviestu | arbata be cukraus  avinžirnių sriuba (tausojantis patiekalas)  skrudinta sumuštinių duona su sviestu ir fermentiniu sūriu | vanduo  duona su sviestu ir fermentiniu sūriu  konservuoti žirneliai su kiaušiniu ir majonezu | vanduo  bulvių plokštainis (pagaminta konvekcinėje krosnyje, tausojantis patiekalas)  grietinė  burokėlių salotos | arbata be cukraus  varškė su uogomis |