TVIRTINU
Direktorė
Makaveckienė

Porcijų dydis

Pusryčiai, priešpiečiai	Lopšelis (1 - 3 m.)	Darželis (3 – 6 m.)
Košė	150 g.	200 g.
Arbata, pienas	150 ml.	200 ml.
Sumuštinis	37 – 57 g.	38 – 61 g.
Sūrio lazdelė	40 g.	40 g.
Vaisius	80 – 150 g.	100 – 150 g.
Daržovė	30 g.	30 – 40 g.
Sausainis	30 g.	30 g.
Pietūs		
Sriuba	150 ml.	150 ml.
Antras patiekalas:		
Žuvis	60	60 – 69 g.
Paukštienos maltinukas, kepsniukas	52 – 69 g.	63 – 85 g.
Kiaulienos – jautienos maltinukas	70 g.	80 g.
Troškinta kiauliena, jautiena	85 g.	100 – 104 g.
Troškinta paukštiena	85 g.	100 g.
Koldūnai	170 g.	190 g.
Paukštienos plovas	160 g.	220 g.
Paukštienos blauzdelės	80 – 100 g.	90 – 110 g.
Virtų bulvių cepelinai	150 g.	200 g.
Duona	30 g.	30 g.
Salotos	44 – 67 g.	54 – 75 g.
Daržovės	30 – 40 g.	30 – 100 g.
Vaisius	80 – 150 g.	100 – 150 g.
Sultys	150 – 200 g.	150 – 200 g.
Vakarienė		
Arbata, pienas	150 ml.	200 ml.
Košė	150 g.	200 g.
Konservuoti žirneliai su kiaušiniu	93 g.	98 g.
Varškės apkepas	135 g.	167 g.
Varškė su uogomis	167 g.	179 g.
Dribsnių kepsniukai	120 g.	160 g
Avinžirnių kepsniukai	120 g.	130 g.
Lietiniai, mieliniai blynai	110 - 170 g.	140 - 226 g.
Virtų bulvių švilpikai	150 g.	200 g.
Bulvių plokštainis	150 g.	200 g.
Salotos	50 g.	60 g.
Sriuba: žirnių, avinžirnių	150 g.	150 g.
Vaisius	100 – 130 g.	100 – 140 g.

Parengė :
Maitinimo organizavimo, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Kristina Lankelė