|  |
| --- |
| PIRMA SAVAITĖ |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
|  **PUSRYČIAI PUSRYČIAI PUSRYČIAI PUSRYČIAI PUSRYČIAI** |
| vanduo | pienas 2,5 proc. | vanduo | pienas 2,5 proc. | vanduo |
| manų košė su trintomis uogomis (tausojantis patiekalas) | 5 grudų dribsnių košė su sviestu (tausojantis patiekalas ) | grikių košė su sviestu (tausojantis patiekalas ) | avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis patiekalas ) | pusryčių (manų, dribsnių, uogų) košė (tausojantis patiekalas ) |
| šviežias vaisius |  | šviežias vaisius |  |  |
|  **PRIEŠPIEČIAI PRIEŠPIEČIAI PRIEŠPIEČIAI PRIEŠPIEČIAI PRIEŠPIEČIAI** |
| arbata be cukraus | arbata be cukraus | sultys | arbata be cukraus | arbata be cukraus |
| duona su tepamu sūriu | duona su sviestu ir varškės sūriu | šviežias vaisius | sausainis (pagaminta konvekcinėje krosnyje), (tausojantis patiekalas) | balta duona su virta mėsa |
| šviežias vaisius | šviežias vaisius |  |  |  |
|  **PIETŪS PIETŪS PIETŪS PIETŪS PIETŪS** |
| vanduo | vanduo | pienas 2,5 proc. |  vanduo | vanduo |
| rūgštynių bulvių sriuba (tausojantis patiekalas ),(patiekalas iš augalinės kilmės produktų) | špinatų bulvių sriuba (tausojantis patiekalas), (patiekalas iš augalinės kilmės produktų) | kalafiorų bulvių sriuba (tausojantis patiekalas ),(patiekalas iš augalinės kilmės produktų) | žirnių bulvių sriuba (tausojantis patiekalas ),(patiekalas iš augalinės kilmės produktų) | raugintų kopūstų sriuba su virta bulve(tausojantis patiekalas ),(patiekalas iš augalinės kilmės produktų) |
| juoda duona | juoda duona | juoda duona | juoda duona | juoda duona |
| paukštienos maltinis su sviestu (pagaminta konvekcinėje krosnyje) (tausojantis patiekalas) | koldūnai su mėsa (tausojantis patiekalas ) | žuvies kepsnys (jūros lydeka) (tausojantis patiekalas), (pagaminta konvekcinėje krosnyje) | kiaulienos šnicelis (pagaminta konvekcinėje krosnyje), (tausojantis patiekalas) | paukštienos- pilno grūdo ryžių plovas (pagaminta konvekcinėje krosnyje), (tausojantis patiekalas) |
| kopūstų salotos su paprika ir aliejumi | grietinė | salotos (lapinės) su ridikėliais ir aliejumi | salotos (lapinės) su agurku, pomidoru ir aliejumi | šviežias agurkas |
| kalafiorų pomidorų salotos | šviežias agurkas |  | šviežias vaisius | šviežias pomidoras |
|  | šviežias pomidoras |  |  |  |
|  **VAKARIENĖ VAKARIENĖ VAKARIENĖ VAKARIENĖ VAKARIENĖ** |
| pienas 2,5 proc. | arbata be cukraus | vanduo | vanduo | arbata be cukraus |
| kukurūzų košė su sviestu (tausojantis patiekalas ) | avinžirnių sriuba su grietinėle (tausojantis patiekalas | duona su sviestu ir fermentiniu sūriu | bulvių plokštainis (pagaminta konvekcinėje krosnyje),(tausojantis patiekalas) | varškė su uogomis |
|  | Skrebutis, agurkas | konservuoti žirneliai su kiaušiniu ir majonezu | grietinė | vaisius |
|  | šviežias vaisius |  | šviežias vaisius |  |
|  |  |  | agurku ridikų salotos su jogurtu |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| ANTRA SAVAITĖ |
| **Pirmadienis** | **Antradienis** | **Trečiadienis** | **Ketvirtadienis** | **Penktadienis** |
|  **PUSRYČIAI PUSRYČIAI PUSRYČIAI PUSRYČIAI PUSRYČIAI** |
| pienas 2,5 proc. | pienas 2,5 proc. | pienas 2,5 proc. | pienas 2,5 proc. | pienas 2,5 proc. |
| kvietinių kruopų košė su sviestu (tausojantis patiekalas ) | pilno grūdo ryžių košė su sviestu (tausojantis patiekalas) | miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis patiekalas) | sorų kruopų košė su sviestu (tausojantis patiekalas) | avižinių dribsnių bananų košė su sviestu (tausojantis patiekalas ) |
| šviežia daržovė | šviežias vaisius |  |  |  |
|  **PRIEŠPIEČIAI PRIEŠPIEČIAI PRIEŠPIEČIAI PRIEŠPIEČIAI PRIEŠPIEČIAI** |
| arbata be cukraus | arbata be cukraus | arbata be cukraus | arbata be cukraus  | arbata be cukraus |
| duona su sviestu ir fermentiniu sūriu | duona su sviestu ir virta paukštiena | duona su sviestu ir virtu kiaušiniu | duona su sviestu fermentiniu sūriu | duona su tepamu sūriu |
|  | šviežias vaisius | šviežias vaisius | šviežias vaisius | šviežias vaisius |
|  | agurkas šviežias | pomidoras |  |  |
|  **PIETŪS PIETŪS PIETŪS PIETŪS PIETŪS** |
| vanduo | vanduo | vanduo | vanduo  | vanduo |
| agurkinė (raugintų agurkų bulvių perlinių kr.) sriuba (tausojantis patiekalas ),(patiekalas iš augalinės kilmės produktų) | trinta lęšių sriuba (tausojantis patiekalas ),(patiekalas iš augalinės kilmės produktų) | pupelių bulvių sriuba (tausojantis patiekalas ),(patiekalas iš augalinės kilmės produktų) | kopūstų dribsnių sriuba (tausojantis patiekalas ),(patiekalas iš augalinės kilmės produktų) | burokų bulvių sriuba (tausojantis patiekalas ),(patiekalas iš augalinės kilmės produktų) |
| juoda duona | juoda duona | juoda duona | juoda duona | juoda duona |
| kalakutienos maltos mėsos kepsnys (pagaminta konvekcinėje krosnyje), tausojantis patiekalas) | lašišos kepsnys (pagaminta konvekcinėje krosnyje), (tausojantis patiekalas ) | virtas kalakutienos kukulis ( tausojantis patiekalas),(pagaminta konvekcinėje krosnyje) | kiaulienos maltinukas su sūriu (pagaminta konvekcinėje krosnyje) (tausojantis patiekalas) | troškinta kiauliena (pagaminta konvekcinėje krosnyje), (tausojantis patiekalas ) |
| kopūstų agurkų kukurūzų salotos su aliejumi | pieno padaže troškintos morkos | burokų salotos su aliejumi | keptos morkos (pagaminta konvekcinėje krosnyje), (tausojantis patiekalas) | šviežios morkos |
| burokų salotos su aliejumi | kopūstų salotos su aliejumi | sviesto grietinės padažas | salierų stiebų obuolių salotos jogurtu  | kalafiorų kukurūzų salotos su jogurtu |
| šviežias vaisius |  | šviežias vaisius |  |  |
|  |  | šviežia daržovė |  |  |
|  **VAKARIENĖ VAKARIENĖ VAKARIENĖ VAKARIENĖ VAKARIENĖ** |
| vanduo | arbata be cukraus | arbata be cukraus | arbata be cukraus | arbata be cukraus |
| mieliniai blynai | grikių kepsniukai (pagaminta konvekcinėje krosnyje), (tausojantis patiekalas) | dribsnių kepsniukai (tausojantis patiekalas ), (pagaminta konvekcinėje krosnyje) | žirnių košė su sviestu (tausojantis patiekalas ) | virti makaronai (tausojantis patiekalas ) |
|  |  | sviesto grietinės padažas | šviežias vaisius | sviesto grietinės padažas |
|  |  |  | šviežia daržovė | šviežias vaisius |

|  |
| --- |
| TREČIA SAVAITĖ |
| **Pirmadienis** | **Antradienis** | **Trečiadienis** | **Ketvirtadienis** | **Penktadienis** |
|  **PUSRYČIAI PUSRYČIAI PUSRYČIAI PUSRYČIAI PUSRYČIAI** |
| pienas 2,5 proc. | vanduo | pienas 2,5 proc. | vanduo | pienas 2,5 proc. |
| kukurūzų košė su sviestu (tausojantis patiekalas ) | manų košė su trintomis uogomis (tausojantis patiekalas ) | avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis patiekalas ) | grikių košė su sviestu (tausojantis patiekalas ) | penkių grudų dribsnių košė su sviestu (tausojantis patiekalas ) |
|  | šviežias vaisius |  | šviežias vaisius | morka |
|  **PRIEŠPIEČIAI PRIEŠPIEČIAI PRIEŠPIEČIAI PRIEŠPIEČIAI PRIEŠPIEČIAI** |
| arbata be cukraus | pienas 2,5 proc. | arbata be cukraus | arbata be cukraus | arbata be cukraus |
| duona su sviestu  | duona su sviestu ir pomidoru | duona su sviestu ir virta paukštiena | duona su sviestu ir agurku | duona su sviestu ir virtu kiaušiniu |
| šviežias vaisius |  | šviežias vaisius | šviežias vaisius | šviežias vaisius |
|  **PIETŪS PIETŪS PIETŪS PIETŪS PIETŪS** |
| vanduo | vanduo |  vanduo | vanduo  | vanduo  |
| trinta žalių žirnelių sriuba (tausojantis patiekalas ),(patiekalas iš augalinės kilmės produktų) | burokų raugintų kopūstų sriuba (tausojantis patiekalas ),(patiekalas iš augalinės kilmės produktų) | makaronų morkų sriuba (tausojantis patiekalas ),(patiekalas iš augalinės kilmės produktų) | ryžių pomidorų sriuba (tausojantis patiekalas ),(patiekalas iš augalinės kilmės produktų) | žirnių bulvių sriuba (tausojantis patiekalas ),(patiekalas iš augalinės kilmės produktų) |
| juoda duona | juoda duona | juoda duona | juoda duona | juoda duona |
| keptos paukštienos blauzdelės (pagaminta konvekcinėje krosnyje) (tausojantis patiekalas ) | troškinta paukštiena baltame padaže (pagaminta konvekcinėje krosnyje), (tausojantis patiekalas ) | paukštienos kepsnys (pagaminta konvekcinėje krosnyje), (tausojantis patiekalas ) | žuvies kepsnys (pagaminta konvekcinėje krosnyje), (tausojantis patiekalas ) | troškinta jautiena baltame padaže (pagaminta konvekcinėje krosnyje), (tausojantis patiekalas ) |
| salotos (lapinės) su ridikais ir jogurtu | morkų česnakų salotos su jogurtu | kopūstų agurkų kukurūzų salotos su aliejumi | sviesto grietinės pomidorų padažas | burokų salotos su aliejumi |
| šviežias vaisius  | šviežias vaisius |  | salotos (lapinės) su pomidoru ir paprika aliejumi | šviežia daržovė |
|  | šviežia daržovė |  |  |  |
|  **VAKARIENĖ VAKARIENĖ VAKARIENĖ VAKARIENĖ VAKARIENĖ** |
| arbata be cukraus | arbata be cukraus | arbata be cukraus | vanduo | arbata be cukraus |
| virtų bulvių švilpikai (tausojantis patiekalas ) | lietinai blynai su trintomis uogomis | avinžirnių sriuba su grietinėle (tausojantis patiekalas) | varškės morkų apkepas (pagaminta konvekcinėje krosnyje), (tausojantis patiekalas ) | perlinių kruopų košė su sviestu (tausojantis patiekalas ) |
| grietinė |  | skrebutis | sulčių padažas | šviežias vaisius |
| šviežias agurkas |  | šviežias vaisius |  |  |
|  |  | šviežia daržovė |  |  |