

Kauno r. Noreikiškių lopšelis darželis „Ažuolėlis“

Mokyklos g. 2, Akademija LT 53361, Kauno r.

Tel. (837) 397294, el.p.: l.d.azuolelis@gmail.com



TVIRTINU

Direktorė

Sonia Makaveckienė
Sonia Makaveckienė

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 M.

Įstaigos darbo laikas:

Nuo 7:00 iki 18:00 val.

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2018 m. spalio 2 d. Nr. VVP-7018

Kauno r. Noreikiškių lopšelis-darželis „Ažuolėlis“, Mokyklos g.2, Akademija, Kauno r.
(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

Kauno r. Noreikiškių lopšelis-darželis „Ažuolėlis“ Mokyklos g.2, Akademija, Kauno r.
(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 4-7 m. vaikų amžiaus grupės

(1–3 m.; 4–7 m.; 6–10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkama)

pusryčių / priešpiečių / pietų / pavalariu / vakarienes valgiaraštis.

(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

Valgiaraščio vertinimas atliktas vadovaujantis Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašu, patvirtintu Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2015m. birželio 22 d. įsakymu Nr. B1-610 „Dėl Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“, ir Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“. Neatitiktųjų nenustatyta.

Vertinimo išvada: suderinta / suderinta

(nereikalingą išbraukti)

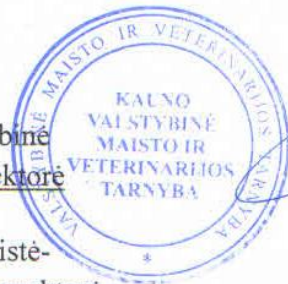
Ši pažyma gali būti apskusta teismui Lietuvos Respublikos administraciniu bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka. (nurodoma tuo atveju, jei valgiaraštis nesuderinamas)

Vertinimą atliko:

Viršininkė - valstybinė
veterinarijos inspektoriė

Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektoriė

(vertinimą atlikusio asmens pareigos)



(parašas)

(parašas)

Daiva Švelnienė
(vardas ir pavardė)

Eglė Stankaitytė
(vardas ir pavardė)

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
vanduo		200	0	0	0	0
manų košė su trintomis uogomis (tausojantis patiekalas)	318	200/33	7,37	5,45	46,43	254,18
šviežias vaisius		300	1,5318	0,60237	26,8686	108,9172
Iš viso:			8,9018	6,05237	73,2986	363,0972

Pietūs 12:30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
vanduo		200	0	0	0	0
rūgštinių bulvių sriuba (tausojantis patiekalas),(patiekalas iš augalinės kilmės produktų)	449	150	0,77	4,03	7,29	67,51
juoda duona		35	2,555	0,455	17,955	75,95
paukštienos maltinis su sviestu (pagaminta konvekciniėje krosnyje) (tausojantis patiekalas)	537	70	17,37	13,41	5,62	211,95
kopūstų salotos su paprika ir aliejumi	613	54	1,6	2,99	6,78	43,3
kalafiorų pomidorų salotos	623	100	2,46	11,98	5,54	138,14
Iš viso:			24,755	32,865	43,185	536,85

Priešpiečiai 10:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
duona su tepamu sūriu	233	25/20	3,9	4,48	13,3	84,89
šviežias vaisius		220	1,12332	0,441738	19,70364	79,87261
arbata be cukraus	120	200	0,2	0	0,07	1,09
Iš viso:			5,22332	4,921738	33,07364	165,8526

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
kukurūzų košė su sviestu (tausojantis patiekalas)	315	200/5	5,77	7,83	36,046	224,53
pienas 2,5 proc.		200	8,5	6,25	12,25	140
Iš viso:			14,27	14,08	48,296	364,53
Iš viso (dienos davinio):			53,1512	57,91911	197,8532	1430,33

Antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
pienas 2,5 proc.		200	8,5	6,25	12,25	140
5 grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis patiekalas)	314	200/4	7,27	8,87	30,664	218,53
Iš viso:			15,77	15,12	42,914	358,53

Pietūs 12:30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
vanduo		200	0	0	0	0
špinatų bulvių sriuba (tausojantis patiekalas),(patiekalas iš augalinės kilmės produktų)	444	150	0,99	3,16	7,24	58,13
juoda duona		35	2,555	0,455	17,955	75,95
koldūnai su mėsa (tausojantis patiekalas)	502	55/135	19,977	5,51	48,9	321,44
grietinė		8	0,24	2,4	0,24	19,92
šviežias agurkas		55	0,385	0	1,54	7,7
šviežias pomidoras		75	0,45	0	3	13,5
Iš viso:			24,597	11,525	78,875	496,64

Priešpiečiai 10:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
arbata be cukraus	120	200	0,2	0	0,07	1,09
duona su sviestu ir varškės sūriu	234	25/9/20	5,48	11,61	15,82	183,74
šviežias vaisius		190	0,97014	0,381501	17,01678	68,98089
Iš viso:			6,65014	11,9915	32,90678	253,8109

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
arbata be cukraus	120	200	0,2	0	0,07	1,09
avinžirnių kepsniukai (pagaminta konvekciniame krosnyje) (tausojantis patiekalas)	573	130	7,93	14,06	21,7	242,19
jogurto agurkų padažas	805	20	0,63	0,45	0,97	10,44
agurku ridikų salotos su jogurtu	627	50	0,64	0,22	1,78	11,78
šviežias vaisius		150	0,7659	0,301185	13,4343	54,4586
Iš viso:			10,1659	15,03119	37,9543	319,9586
Iš viso (dienos davinio):			57,18304	53,66769	192,6501	1428,939

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
vanduo		200	0	0	0	0
grikių košė su sviestu (tausojantis patiekalas)	307	200/4	7,015	7,82	53,14	310,28
šviežias vaisius		150	0,7659	0,301185	13,4343	54,4586
Iš viso:			7,7809	8,121185	66,5743	364,7386

Pietūs 12:30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
pienas 2,5 proc.		200	8,5	6,25	12,25	140
kalafiorų bulvių sriuba (tausojantis patiekalas),(patiekalas iš augalinės kilmės produktų)	450	150	1,06	4,096	4,76	55,9
juoda duona		35	2,555	0,455	17,955	75,95
žuvies kepsnys (jūros lydeka) (tausojantis patiekalas),(pagaminta konvekciniėje krosnyje)	539	69	12,53	15,07	7,45	213,77
salotos (lapinės) su ridikėliais ir aliejumi	629	60	0,66	3,99	1,54	35,46
Iš viso:			25,305	29,861	43,955	521,08

Priešpiečiai 10:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
sultys		200	1	0,25	28,25	112,5
šviežias vaisius		300	1,5318	0,60237	26,8686	108,9172
Iš viso:			2,5318	0,85237	55,1186	221,4172

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
vanduo		200	0	0	0	0
duona su sviestu ir fermentiniu sūriu	223	35/7/15	5,32	10,21	15,12	172,18
konservuoti žirneliai su kiaušiniu ir majonezu	519	45/45/8	7,565	11,39	7,65	154,18
Iš viso:			12,885	21,6	22,77	326,36
Iš viso (dienos davinio):			48,5027	60,434556	188,4179	1433,590

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei ga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
pienas 2,5 proc.		200	8,5	6,25	12,25	140
avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis patiekalas)	309	200/3	7,26	8,04	30,654	211,04
Iš viso:			15,76	14,29	42,904	351,04

Pietūs 12:30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei ga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
vanduo		200	0	0	0	0
žirnių bulvių sriuba (tausojantis patiekalas),(patiekalas iš augalinės kilmės produktų)	451	150	5,9782	2,34472	17,56764	106,8104
juoda duona		35	2,555	0,455	17,955	75,95
kiaulienos šnicelis (pagaminta konvekciniėje krosnyje),(tausojantis patiekalas)	548	80	14,708	12,88	9,39	212,28
salotos (lapinės) su agurku, pomidoru ir aliejumi	602	59	1,45	3,99	5,16	47,25
šviežias vaisius		200	1,0212	0,40158	17,9124	72,61146
Iš viso:			25,7124	20,0713	67,98504	514,9019

Priešpiečiai 10:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei ga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
arbata be cukraus	120	200	0,2	0	0,07	1,09
sausainis (pagaminta konvekciniėje krosnyje), (tausojantis patiekalas)	714	30	3,68	11,1	22,09	197,38
Iš viso:			3,88	11,1	22,16	198,47

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei ga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
vanduo		200	0	0	0	0
bulvių plokštainis (pagaminta konvekciniėje krosnyje),(tausojantis patiekalas)	536	200	4,66	8,02	23,53	231,03
grietinė		7	0,21	2,1	0,21	17,43
šviežias vaisius		300	1,5318	0,60237	26,8686	108,9172
agurku ridikų salotos su jogurtu	627	50	0,64	0,22	1,78	11,78
Iš viso:			7,0418	10,94237	52,3886	369,1572
Iš viso (dienos davinio):			52,3942	56,40367	185,4376	1433,569

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
vanduo		200	0	0	0	0
pusryčių (manų, dribsnių, uogų) košė (tausojantis patiekalas)	304	200/5	9,23	13,36	42,2	386,58
Iš viso:			9,23	13,36	42,2	386,58

Pietūs 12:30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
vanduo		200	0	0	0	0
raugintų kopūstų sriuba su virta bulve (tausojantis patiekalas),(patiekalas iš augalinės kilmės produktų)	449	150/110	1,65	3,09	15,21	92,41
juoda duona		30	2,19	0,39	15,39	65,1
paukštienos- pilno grūdo ryžių plovos (pagaminta konvekciniėje krosnyje), (tausojantis patiekalas)	569	51/169	12,95	15,57	36,08	343,46
šviežias agurkas		55	0,385	0	1,54	7,7
šviežias pomidoras		55	0,33	0	2,2	9,9
Iš viso:			17,505	19,05	70,42	518,57

Priešpiečiai 10:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
arbata be cukraus	120	200	0,2	0	0,07	1,09
balta duona su virta mėsa	207	35/8/12,6	6,52	8,43	15,13	160,16
Iš viso:			6,72	8,43	15,2	161,25

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
arbata be cukraus	120	200	0,2	0	0,07	1,09
varškė su uogomis	523	179	19,48	10,94	19	251,52
vaisius		315	1,60839	0,6324885	28,21203	114,3630495
Iš viso:			21,28839	11,5724885	47,28203	366,9730495
Iš viso (dienos davinio):			54,74339	52,4124885	175,10203	1433,37305

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdytojų įstaigų valgiaraštyje

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
pienas 2,5 proc.		200	8,5	6,25	12,25	140
kvietinių kruopų košė su sviestu (tausojantis patiekalas)	308	200	7,12	7,32	34,67	217,58
šviežia daržovė		70	0,7	0,056	3,612	23,17
Iš viso:			16,32	13,626	50,532	380,75

Pietūs 12:30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
vanduo		200	0	0	0	0
agurkinė (raugintų agurkų bulvių perlinių kr.) sriuba (tausojantis patiekalas), (patiekalas iš augalinės kilmės produktų)	452	150	1,67	3,193	10,84	76,17
juoda duona		30	2,19	0,39	15,39	65,1
kalakutienos maltos mėsos kepsnys (pagaminta konvekciniėje krosnyje), tausojantis patiekalas)	554	80	16,27	5,38	4,95	132,99
kopūstų agurkų kukurūzų salotos su aliejumi	630	66	1,776	3,63	12,3	83,24
burokų salotos su aliejumi	604	48	0,67	4,02	3,99	52,91
šviežias vaisius		300	1,5318	0,60237	26,8686	108,9172
Iš viso:			24,1078	17,21537	74,3386	519,3272

Priešpiečiai 10:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
arbata be cukraus	120	200	0,2	0	0,07	1,09
duona su sviestu ir fermentiniu sūriu	223	30/7/15	5,02	10,16	12,97	162,23
Iš viso:			5,22	10,16	13,04	163,32

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
mieliniai blynai	704	140	10,28	12,09	57,57	372,85
vanduo		200	0	0	0	0
Iš viso:			10,28	12,09	57,57	372,85
Iš viso (dienos davinio):			55,9278	53,09137	195,4806	1436,247

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
pilno grūdo ryžių košė su sviestu (tausojantis patiek	319	200	6,29	6,12	45,98	252,08
pienas 2,5 proc.		170	5,78	4,25	8,33	95,2
šviežias vaisius		90	0,45954	0,180711	8,06058	32,67516
Iš viso:			12,52954	10,55071	62,37058	379,9552

Pietūs 12:30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
vanduo		200	0	0	0	0
trinta lęšių sriuba (tausojantis patiekalas),(patiekalas iš augalinės kilmės produktų)	453	150	0,56	4,99	4,72	67
juoda duona		35	2,555	0,455	17,955	75,95
lašišos kepsnys (pagaminta konvekciniėje krosnyje), (tausojantis patiekalas)	578	69	16,5	13,79	7,45	218,81
pieno padaže troškintos morkos	560	75	1,35	3,99	5,62	67,34
kopūstų salotos su aliejumi	601	54	0,73	3	2,39	38,72
Iš viso:			21,695	26,225	38,135	467,82

Priešpiečiai 10:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
šviežias vaisius		280	1,42968	0,562212	25,07736	102,656
duona su sviestu ir virta paukštiena	225	35/7/20	6,02	6,54	17,56	143,18
arbata be cukraus	120	200	0,2	0	0,07	1,09
agurkas šviežias		30	0,21	0	0,84	4,2
Iš viso:			7,85968	7,102212	43,54736	251,126

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
arbata be cukraus	120	200	0,2	0	0,07	1,09
grikių kepsniukai (pagaminta konvekciniėje krosnyje), (tausojantis patiekalas)	577	150	20,806	17,24	40,906	360,476
Iš viso:			21,006	17,24	40,976	361,566
Iš viso (dienos davinio):			63,09022	61,11792	185,0289	1460,467

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis patiekalas)	305	200/5	6,61	7,87	32,73	215,85
pienas 2,5 proc.		200	8,5	6,25	12,25	140
Iš viso:			15,11	14,12	44,98	355,85

Pietūs 12:30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
vanduo		200	0	0	0	0
pupelių bulvių sriuba (tausojantis patiekalas), (patiekalas iš augalinės kilmės produktų)	411	150	3,04	4,2	10,16	89,95
juoda duona		35	2,555	0,455	17,955	75,95
virtas kalakutienos kukulis (tausojantis patiekalas), (pagamintas konvekciniame krosnyje)	508	85	15,15	2,26	4,62	99,58
burokų salotos su aliejumi	604	48	0,67	4,02	3,99	52,91
sviesto grietinės padažas	801	20	0,5	8,65	0,5	74,8
šviežias vaisius		200	1,0212	0,40158	17,9124	72,61146
šviežia daržovė		30	0,3	0,024	1,548	9,93
Iš viso:			23,2362	20,01058	56,6854	475,7315

Priešpiečiai 10:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
arbata be cukraus	120	200	0,2	0	0,07	1,09
duona su sviestu ir virtu kiaušiniu	218	35/8/20	4,73	10,12	15,28	168,5
šviežias vaisius		240	1,22544	0,481896	21,49488	87,13375
pomidoras		30	0,18	0	1,2	5,4
Iš viso:			6,33544	10,6019	38,04488	262,1238

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
arbata be cukraus	120	200	0,2	0	0,07	1,09
dribsnių kepsniukai (tausojantis patiekalas), (pagaminti konvekciniame krosnyje)	546	160	11,43	8,92	50,48	327,1
sviesto grietinės padažas	801	7	0,15	3,69	0,15	32,43
Iš viso:			11,78	12,61	50,7	360,62
Iš viso (dienos davinio):			56,46164	57,34248	190,4103	1454,325

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
pienas 2,5 proc.		200	8,5	6,25	12,25	140
sorų kruopų košė su sviestu (tausojantis patiekalas)	323	200	8,23	11,6	14,376	189,73
Iš viso:			16,73	17,85	26,626	329,73

Pietūs 12:30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
vanduo		200	0	0	0	0
kopūstų dribsnių sriuba (tausojantis patiekalas), (patiekalas iš augalinės kilmės produktų)	432	150	2,17	3,63	9,6	77,3
kiaulienos maltinukas su sūriu (pagaminta konvekciniėje krosnyje) (tausojantis patiekalas)	575	70/5	15,32	12,395	10,31	214,82
juoda duona		35	2,555	0,455	17,955	75,95
keptos morkos (pagaminta konvekciniėje krosnyje), (tausojantis patiekalas)	579	100	2,05	4	6,32	67,7
salierų stiebų obuolių salotos jogurtu	605	68	0,58	4,33	9,13	76,64
Iš viso:			22,675	24,81	53,315	512,41

Priešpiečiai 10:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
duona su sviestu fermentiniu sūriu	223	35/7/15	5,32	10,21	15,12	172,18
arbata be cukraus	120	200	0,2	0	0,07	1,09
šviežias vaisius		240	1,22544	0,481896	21,49488	87,13375
Iš viso:			6,74544	10,6919	36,68488	260,4038

Vakarienė 16:00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
arbata be cukraus	120	200	0,2	0	0,07	1,09
šviežias vaisius		290	1,48074	0,582291	25,97298	105,2866
žirnių košė su sviestu (tausojantis patiekalas)	320	150	11,28	7,29	29,13	209,92
šviežia daržovė		55	0,55	0	2,2	11,55
Iš viso:			13,51074	7,872291	57,37298	327,8466
Iš viso (dienos davinio):			59,66118	61,22419	173,9989	1430,39

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
pienas 2,5 proc.		200	8,5	6,25	12,25	140
avižinių dribsnių bananų košė su sviestu (tausojantis patiekalas)	310	200	6,82	8,5	36,47	240,26
Iš viso:			15,32	14,75	48,72	380,26

Pietūs 12:30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
vanduo		200	0	0	0	0
burokų bulvių sriuba (tausojantis patiekalas), (patiekalas iš augalinės kilmės produktų)	438	150	1,02	3,05	7,58	60,47
juoda duona		35	2,555	0,455	17,955	75,95
troškinta kiauliena (pagaminta konvekciniėje krosnyje), (tausojantis patiekalas)	578	104	17,08	14,35	3,05	210,59
šviežios morkos		100	1	0,08	5,16	33,1
kalafiorų kukurūzų salotos su jogurtu	609	75	3,33	5,52	19,77	134,46
Iš viso:			24,985	23,455	53,515	514,57

Priešpiečiai 10:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
arbata be cukraus	120	200	0,2	0	0,07	1,09
duona su tepamu sūriu	223	30/7/15	5,02	10,16	12,97	162,23
šviežias vaisius		260	1,32756	0,522054	23,28612	94,3949
Iš viso:			6,54756	10,68205	36,32612	257,7149

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
arbata be cukraus	120	200	0,2	0	0,07	1,09
virti makaronai (tausojantis patiekalas)	306	200	5,2	0,45	37,6	166
sviesto grietinės padažas	801	9	0,19	4,82	0,19	42,41
šviežias vaisius		250	1,2765	0,501975	22,3905	90,76433
Iš viso:			6,8665	5,771975	60,2505	300,2643
Iš viso (dienos davinio):			53,71906	54,65903	198,8116	1452,809

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
pienas 2,5 proc.		200	8,5	6,25	12,25	140
kukurūzų košė su sviestu (tausojantis patiekalas)	315	200/5	5,77	7,83	34,05	217,05
Iš viso:			14,27	14,08	46,3	357,05

Pietūs 12:30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
vanduo		200	0	0	0	0
trinta žalių žirnelių sriuba (tausojantis patiekalas),(patiekalas iš augalinės kilmės produktų)	446	150	3,02	3,21	8,37	71,88
juoda duona		30	2,19	0,39	15,39	65,1
keptos paukštienos blauzdelės (pagaminta konvekciniėje krosnyje) (tausojantis patiekalas)	541	100	23,52	19,28	0	266,8
salotos (lapinės) su ridikais ir jogurtu	624	50	0,8	0,28	1,55	11,8
šviežias vaisius		250	1,2765	0,501975	22,3905	90,76433
Iš viso:			30,8065	23,66198	47,7005	506,3443

Priešpiečiai 10:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
arbata be cukraus	120	200	0,2	0	0,07	1,09
duona su sviestu	222	30/8	2,49	8,11	14,72	141,72
šviežias vaisius		230	1,17438	0,461817	20,59926	83,50318
Iš viso:			3,86438	8,571817	35,38926	226,3132

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
arbata be cukraus	120	200	0,2	0	0,07	1,09
virtų bulvių švilpikai (tausojantis patiekalas)	579	200	8,681	0,75	72,02	318,35
grietinė		10	0,3	3	0,3	24,9
šviežias agurkas		55	0,385	0	1,54	7,7
Iš viso:			9,566	3,75	73,93	352,04
Iš viso (dienos davinio):			58,50688	50,06379	203,3198	1441,748

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
vanduo		200	0	0	0	0
manų košė su trintomis uogomis (tausojantis patiekalas)	321	200/33	7,37	5,45	46,43	254,18
šviežias vaisius		150	0,7659	0,301185	13,4343	54,4586
Iš viso:			8,1359	5,751185	59,8643	308,6386

Pietūs 12:30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
vanduo		200	0	0	0	0
burokų raugintų kopūstų sriuba (tausojantis patiekalas), (patiekalas iš augalinės kilmės produktų)	447	150	1,42	4,14	6,87	66,1
juoda duona		35	2,555	0,455	17,955	75,95
troškinta paukštiena baltame padaže (pagaminta konvekciniame krosnyje), (tausojantis patiekalas)	580	100	18,732	14,373	1,61	207,46
morkų česnakų salotos su jogurtu	617	64	0,99	4,97	3,11	65,03
šviežias vaisius		150	0,7659	0,301185	13,4343	54,4586
šviežia daržovė		55	0,55	0	2,2	11,55
Iš viso:			25,0129	24,23919	45,1793	480,5486

Priešpiečiai 10:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
duona su sviestu ir pomidoru	229	10/9/18	2,02	7,77	13,49	129,63
pienas 2,5 proc.		200	8,5	6,25	12,25	140
Iš viso:			10,52	14,02	25,74	269,63

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
arbata be cukraus	120	200	0,2	0	0,07	1,09
lietiniai blynai su trintomis uogomis	708	226	12,305	5,665	70,018	369,28
Iš viso:			12,505	5,665	70,088	370,37
Iš viso (dienos davinio):			56,1738	49,67537	200,8716	1429,187

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
pienas 2,5 proc.		200	8,5	6,25	12,25	140
avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis patiekalas)	309	200/3	7,26	8,04	30,654	211,04
Iš viso:			15,76	14,29	42,904	351,04

Pietūs 12:30val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
vanduo		200	0	0	0	0
makaronų morkų sriuba (tausojantis patiekalas),(patiekalas iš augalinės kilmės produktų)	420	150	2,19	4,22	14,15	103,3
juoda duona		35	2,555	0,455	17,955	75,95
paukštienos kepsnys (pagaminta konvekciniėje krosnyje), (tausojantis patiekalas)	570	63	17,38	13,14	4,64	205,42
kopūstų agurkų kukurūzų salotos su aliejumi	630	66	1,776	3,63	12,3	83,24
Iš viso:			23,901	21,445	49,045	467,91

Priešpiečiai 10:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
arbata be cukraus	120	200	0,2	0	0,07	1,09
duona su sviestu ir virta paukštiena	225	30/8/20	6,46	6,67	17,55	146,47
šviežias vaisius		250	1,2765	0,501975	22,3905	90,76433
Iš viso:			7,9365	7,171975	40,0105	238,3243

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
arbata be cukraus	120	200	0,2	0	0,07	1,09
avinžirnių kepsniukai (tausojantis patiekalas), (pagaminta konvekciniėje krosnyje)	573	130	7,93	14,06	21,7	242,19
šviežias vaisius		300	1,5318	0,60237	26,8686	108,9172
jogurto agurku padažas	805	20	0,63	0,45	0,97	10,44
šviežia daržovė		55	0,55	0	2,2	11,55
Iš viso:			10,8418	15,11237	51,8086	374,1872
Iš viso (dienos davinio):			58,4393	58,01935	183,7381	1431,462

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
vanduo		200	0	0	0	0
grikių košė su sviestu (tausojantis patiekalas)	307	200/4	7,015	7,82	53,14	310,28
šviežias vaisius		170,00	0,86802	0,341343	15,22554	61,71974
Iš viso:			7,88302	8,161343	68,36554	371,9997

Pietūs 12:30val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
vanduo		200	0	0	0	0
ryžių pomidorų sriuba (tausojantis patiekalas),(patiekalas iš augalinės kilmės produktų)	427	150	0,26	4,21	15,55	104,12
juoda duona		35	2,555	0,455	17,955	75,95
žuvies kepsnys (pagaminta konvekciniėje krosnyje), (tausojantis patiekalas)	539	69	21,77	15,03	7,44	212,08
sviesto grietinės pomidorų padažas	803	8	0,2	3,68	0,61	34,51
salotos (lapinės) su pomidoru ir paprika aliejumi	631	59	1,45	3,99	5,16	47,25
Iš viso:			26,235	27,365	46,715	473,91

Priešpiečiai 10:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
arbata be cukraus	120	200	0,2	0	0,07	1,09
duona su sviestu ir agurku	229	30/7/18	2	6,11	13,47	114,65
šviežias vaisius		250	1,2765	0,501975	22,3905	91,76433
Iš viso:			3,4765	6,611975	35,9305	207,5043

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
varškės morkų apkepas (pagaminta konvekciniėje krosnyje), (tausojantis patiekalas)	701	167	21,136	17,4988	23,4826	337,812
sulčių padažas	804	30	0,35	3	3,65	38,38
Iš viso:			21,486	20,4988	27,1326	376,192
Iš viso (dienos davinio):			59,08052	62,63712	178,1436	1429,606

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
pienas 2,5 proc.		200	8,5	6,25	12,25	140
penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis patiekalas)	314	200/4	7,27	8,87	30,664	218,53
morka		40	0,4	0,032	2,064	13,24
Iš viso:			16,17	15,152	44,978	371,77

Pietūs 12:30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
vanduo		200	0	0	0	0
žirnių bulvių sriuba (tausojantis patiekalas),(patiekalas iš augalinės kilmės produktų)	451	150	5,9782	2,34472	17,56764	106,8104
juoda duona		35	2,555	0,455	17,955	75,95
troškinta jautiena baltame padaže (pagaminta konvekciniėje krosnyje), (tausojantis patiekalas)	515	100	17,49	20,4	1,78	255,71
burokų salotos su aliejumi	604	48	0,67	4,02	3,99	52,91
šviežia daržovė		55	0,55	0	2,2	11,55
Iš viso:			27,2432	27,21972	43,49264	502,9304

Priešpiečiai 10:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
arbata be cukraus	120	200	0,2	0	0,07	1,09
duona su sviestu ir virtu kiaušiniu	218	35/8/20	4,73	10,12	15,28	168,5
šviežias vaisius		140	0,71484	0,281106	12,53868	50,82802
Iš viso:			5,64484	10,40111	27,88868	220,418

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
arbata be cukraus	120	200	0,2	0	0,07	1,09
perlinių kruopų košė su sviestu (tausojantis patiekalas)	322	200	7,75	7,55	42,35	255,95
šviežias vaisius		250	1,2765	0,501975	22,3905	90,76433
Iš viso:			9,2265	8,051975	64,8105	347,8043
Iš viso (dienos davinio):			58,28454	60,8248	181,1698	1442,923